

Votre chiot doit avoir une **limitation dans la durée et l'intensité de ses promenades.**

Le Berger Australien est un chien qui ne montre pas ses faiblesses, **il vous suivra donc jusqu'à l'épuisement**, ce qui est très mauvais pour sa croissance en tant que chiot et sa santé en général.

Rappelez vous toujours, que plus vous ferez de chose avec votre chiot, plus une fois adulte il vous en réclamera, non pas 2x plus mais 4x plus ! Vous pouvez donc **varier les activités** mais conserver une modération sur la durée des activités et leurs intensités.

Vous pouvez **cumuler les activités ou les substituer**, à condition de respecter un **temps de repos entre les activités.**

Pendant les temps de repos, apprenez à votre chiot à **se poser**, proposez lui d'aller dans son panier, sur son coussin et **récompensez le d'y rester sage**, c'est à dire d'y dormir ou d'y jouer avec son jouet favori sans excitation et sans bruit.

Pour vous aiguiller, voici un tableau indicatif de durées, selon l'activité quotidienne que vous souhaitez faire avec votre chiot

Les **sorties "pipis"** ne font pas partis du tableau, en effet elles sont trop aléatoires sur la durée en fonction de l'éloignement des ménages (jardin, parc public pour chiens, bas d'immeuble...).

Il faut cependant bien dissocier la sortie "pipi" de la sortie plaisir/promenade.

En effet, l'apprentissage de la propreté s'en trouvera amélioré et le chiot apprendra à faire ses besoins **"sur commande"**, ce qui vous évitera une fois adulte d'avoir à promener 20 minutes sous la pluie votre chien pour qu'il se soulage enfin (pensée de chien : "*tant que je ne fais pas la promenade continuerd*"). Une sortie pipi est donc **brève** et sans jeux (sauf si vous avez associé le jouet à la récompense).

De ce fait pour un chiot de 3 mois vous pouvez faire par jour :

- 1 promenade de 20mins, 1 jeux de balle de 10mins et 1 randonnée de 15mins
- ou 2 promenades de 20mins et 1 jeu de balle de 10mins
- ou encore (et bien d'autres combinaisons !) 2 jeux de balles de 10mins et 1 promenade de 20mins

Activités physiques	2 mois	3 mois	4 mois	5 mois	6 mois +	12 mois +	18 mois +
Escaliers	interdit	interdit	interdit	interdit	modéré	autorisé	autorisé
Promenade	15mins	20mins	25mins	30mins	45mins	1h et +	1h et +
Jeux de "balle"	5mins	10mins	15mins	20mins	25mins	30mins	45mins
Randonnée*	10mins	15mins	20mins	25mins	35mins	60mins	1h et +
Frisbee (sauts)	interdit	interdit	interdit	interdit	interdit	20mins	40mins
Agility éveil (chiot)**	10mins	15mins	15mins	20mins	30mins	/	/
Agility (hors éveil)**	interdit	interdit	interdit	interdit	interdit	30mins	60mins
Canicross	interdit	interdit	interdit	interdit	interdit	30mins	60mins
Flyball**	interdit	interdit	interdit	interdit	interdit	30mins	60mins

*promenade plus intensive : intensité de marche, dénivelé, type de sol (sableux, rocheux...)

** activités cérébrales et physiques : 1 à 2 fois **par semaine** (sauf compétitions)